

ZŠ TACHOV ZÁREČNÁ

VE SPOLUPRÁCI S KONTEM BARIÉRY A OPEN GATE

POŘÁDÁ

3. ročník akce **RUN and HELP** (Běhání, které pomáhá)

Pomoc lidem s handicapem

Ahoj,

jmenuji se Anna Sofie Rychlíková, narodila jsem se 11. 3. 2007. Můj příchod na svět byl velmi složitý.

Po narození jsem nedýchala, tým lékařů mne musel oživovat, což se povedlo až po dlouhých deseti minutách adrenalinovou injekcí do srdíčka. Ani po tom nebylo jisté, jestli budu žít. Můj stav byl kritický a nikdo mi nedával naději na přežití. Ale já jsem si život vybojovala. Bohužel s těžkými následky. Mám DMO kvadruparézu, sekundární epilepsii, těžkou mentální retardaci, atrofii CNS. Což v reálu znamená, že jsem ležící nepohyblivá holčička, která nemůže mluvit a sama se najíst. Jídlo musím mít rozmixované, protože neumím kousat. Jsem plně závislá na svých rodičích. Ale i přes to všechno jsem šikovná, usměvavá a veselá holčička. Mám moc ráda svou rodinu a brášku, který mi velmi pomáhá.

Díky rodičům můžu chodit do speciální soukromé školy, kde to mám moc ráda. Ve škole s pomocí učitelů a rodičů dělám malé pokroky.

Maminka s tatínkem se mnou podnikají různé aktivity, abych se co nejvíce zapojila do normálního života.

Takže letos už "poběžím" svůj čtvrtý půlmaraton.

Finanční zisk z této akce bude využitý na zakoupení rehabilitačních a jiných pomůcek, které usnadní život nejenom mně, ale i mým rodičům.

Pravidla:

- 27. dubna 2017 od 10:00 hod – školní hřiště ZŠ Zářečná
- Každý si vybere libovolnou vzdálenost – jedno kolo na našem hřišti je dlouhé 240 m, maximálně 5 kol (1 200 m)
- Každý sám si určí částku, kterou **DOBROVOLNĚ PŘISPĚJE** – příspěvek není povinný!
- Předpokládáme účast žáků a zaměstnanců školy, případně dalších zájemců z řad veřejnosti
- Není to závod, čas se neměří, neurčuje se pořadí, **vítězové jsou všichni účastníci**

